





„SVEIKO AMŽĖJIMO IR ILGAAMŽIŠKUMO ASAMBLĖJA 2026“

 2026 m. birželio 8-14 d.

 Lietuvos miestuose – Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje,
Birštone, Druskininkuose ir kituose

Ši Asamblėja taps tarptautine platforma, suburiančia ne tik Lietuvos, bet ir Europos bei pasaulio ekspertus, institucijas, tarptautines organizacijas, akademinę bendruomenę ir socialinius partnerius, siekiant kartu kurti tvarią sveikatos, socialinės gerovės ir aktyvaus amžėjimo viziją.

Asamblėja skatins dialogą tarp mokslo, politikos, sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, švietimo, technologijų ir verslo sričių, siekiant praktinių rekomendacijų ir partnerysčių Lietuvoje ir už jos ribų.

Po Asamblėjos bus siekiama įsteigti pirmąją pasaulyje Tarptautinę parlamentinio bendradarbiavimo iniciatyvą sveikam amžėjimui ir ilgaamžiškumui, vienijanti parlamentarų, ekspertų ir pilietinės visuomenės lyderius iš Lietuvos, Europos ir kitų šalių bendram tikslui – sveikam amžėjimui ir ilgaamžiškumui skatinti.

TARP ŠIOS UNIKALIOS INICIATYVOS TIKSLŲ:



politikos formavimas ir dalijimasis geraja praktika ligų prevencijos srityje;



mokslo ir švietimo stiprinimas;



sveiko gyvenimo metų ilginimas;



tarptautinio bendradarbiavimo plėtra sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo srityje.

Šie uždaviniai yra itin aktualūs pasauliniu mastu, ypač Europai ir Lietuvai.

Prognozuojama, kad iki 2050 m. apie 30 proc. Europos gyventojų bus 65 metų ir vyresni, o senatvinės priklausomybės rodiklis viršys 50 proc., sukeldamas didelį spaudimą sveikatos ir socialinės apsaugos sistemoms.

Neužkrečiamosios su senėjimu susijusios ligos sudaro apie 90 proc. visų mirčių Europoje, o širdies ir kraujagyslių ligos, vėžys, diabetas ir neurodegeneraciniai sutrikimai yra pagrindiniai sveikatos priežiūros išlaidų veiksniai.

Lietuvoje senėjimo iššūkis yra vienas didžiausių Europoje ir EBPO šalyse.

Šiuo metu Lietuvoje gyvena apie 600 tūkst. vyresnių nei 65 metų žmonių – daugiau nei 20 proc. visų gyventojų.

Prognozuojama, kad iki 2050 m. Lietuvos gyventojų skaičius sumažės 20 proc., darbingo amžiaus gyventojų – 30 proc., o vyresnių nei 65 metų žmonių dalis viršys 30 proc..

Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė Lietuvoje siekia apie 76 metus, o sveiko gyvenimo trukmė – apie 64 metus, ir abu rodikliai yra tarp žemiausių Europos Sąjungoje ir EBPO.

Tai rodo sudėtingą vyresnio amžiaus žmonių sveikatos situaciją šalyje bei skubų poreikį imtis veiksmų.

„Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo asamblėja 2026“ Lietuvoje taps svarbiu žingsniu mobilizuojant visuomenę šiam iššūkiui spręsti – nuo parlamentinio ir vyriausybinių lygmens iki sveikatos priežiūros, mokslo bendruomenės ir plačiosios visuomenės.

PAGRINDINIAI ASAMBLĖJOS TIKSLAI:

- 01 kurti visuomenę, kurioje sveikata vertinama nuo ankstyvo amžiaus iki senatvės;
- 02 įgyvendinti principą „Sveikata visose politikose“;
- 03 skatinti senėjimo tyrimus ir jų praktinį pritaikymą saugioms, veiksmingoms ir prieinamoms terapijoms bei technologijoms;
- 04 stiprinti nacionalinius ir regioninius mokslinius, medicinos, pramonės ir švietimo pajėgumus;
- 05 plėtoti sveiko ilgaamžiškumo ekosistemą;
- 06 įtvirtinti Lietuvą kaip regioninį inovacijų ir lyderystės centrą sveikatos ir senėjimo politikos srityje.

Todėl „Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo asamblėja 2026“ bus ne tik renginių ciklas, bet ir sveikatos judėjimas, jungiantis Lietuvą su pasauliu.

Patvirtinti pranešėjai – tarptautiniu mastu pripažinti sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo srities ekspertai iš daugiau nei 10 šalių: Lietuvos, Latvijos, Estijos, Izraelio, JAV, Jungtinės Karalystės, Vokietijos, Belgijos, Kipro, Azerbaidžano, Pietų Afrikos Respublikos, Maltos.

Pagrindiniai Asamblėjos renginiai vyks birželio 8–14 dienomis („Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo savaitė“).

TARP LIETUVOS ORGANIZACIJŲ:



TARP TARPTAUTINIŲ PARTNERIŲ:



RENGINIAI:

06 08
pirmadienis

Spaudos konferencija Seime pristatys Asamblėjos tikslus ir renginius.

06 09
antradienis

Konferencija „Ilgaamžiškumo perspektyva iki 2030: įrodymais grįsta medicina, orientuota į sveiką senėjimą“ Lietuvos sveikatos mokslų universitete Kaune pristatys pažangiausias praktines žinias sveiko ilgaamžiškumo medicinos srityje.

06 10
trečiadienis

Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje ir Druskininkuose vyks visuomenei skirti renginiai „Ilgaamžiškumo mokslas mieste“, populiarinantys sveiką amžėjimą ir ilgaamžiškumą.

Taip pat vyks aukšto lygio užsienio ambasadorių susitikimas tema: „Sveikas ilgaamžiškumas – tarptautinio bendradarbiavimo prioritetas“.

06 11
ketvirtadienis

Tarptautinė konferencija Lietuvos mokslų akademijoje Vilniuje bus skirta naujaisiems senėjimo ir ilgaamžiškumo mokslo pasiekimams.

06 12
penktadienis

Aukšto lygio politikos forumas „Sveikas amžėjimas ir sveikata visose politikose – strateginis valstybės pasirinkimas“ vyks Lietuvos Respublikos Seime.

Forumo metu taip pat bus paskelbta apie Tarptautinės parlamentinio bendradarbiavimo iniciatyvos sveikam amžėjimui ir ilgaamžiškumui įsteigimą.

06 13-14
šeštadienis-
sekmadienis

Asamblėją užbaigs Inovacijų ir partnerystės savaitgalis „Eglės sanatorijoje“ Birštone.

Bus pristatomos naujos sveikatos technologijos ir terapijos, organizuojamos partnerystėms skirtos veiklos bei apibendrinami visos Asamblėjos rezultatai.

Ypatingas dėmesys bus skirtas simpoziumui: „Medicininės SPA procedūros kaip prevencijos sistema: daugiau sveiko gyvenimo metų“.

Asamblėja vienija daugelio nacionalinių ir tarptautinių partnerių jėgas. Todėl šiandieninėje susiskaldžiusioje ir neapibrėžtoje tarptautinėje aplinkoje Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo asamblėja Lietuvoje vienys įvairias visuomenės grupes Lietuvoje ir pasaulyje bendram tikslui – sveikam ilgaamžiškumui, siūlydama pozityvią ateities viziją.