

Universiteto Bendruomenės gerovės centro Psichologinio konsultavimo skyrius kviečia bendruomenės narius dalyvauti **tęstiniuose užsiėmimuose** su Mindfulness elementais.

Daugiau informacijos apie užsiėmimus rasite **čia**

Tęstinės grupės su Mindfulness elementais užsiėmimus sudaro **6 kontaktiniai grupiniai užsiėmimai** ir įvadinis individualus nuotolinis susitikimas su psichologe – Jovilte Beržanskyte.

Registraciją į grupę rasite **ČIA**

Jūsų registracijos laukiame iki **vasario 14 d.**



Pilnai grupei susirinkus tęstinės grupės su Mindfulness elementais užsiėmimai prasideda **vasario 23 d.**

Jeigu nuolatinei grupei įsipareigoti dar nenorite, kviečiame Jus sudalyvauti atviruose užsiėmimuose su Mindfulness elementais ir išbandyti Mindfulness praktikas.

Registraciją rasite **ČIA**

