

KAIP PLAUTI RANKAS

Procedūras trukmē:
40-60 sekundžiu



Rankas sudrēkinti vandeniu



Užpilti muilo, kad padengtų visus paviršius



Delną trinti į delną



Dešiniosios rankos delnu trinti kairiosios plaštakos viršų ir atvirkščiai



Suglausti delnus, supinti pirštus ir trinti



Kiekvienos rankos delnu trinti kitos rankos pirštus



Sukamaisiais judesiais trinti nykščius



Sukamaisiais judesiais trinti kiekvienos rankos delną



Rankas plauti vandeniu



Rankas sausinti vienkartinio rankšluosčiu



Čiaupą uždaryti naudojant vienkartinį rankšluostį



Rankos saugios



Wet hands with water



Apply enough soap to cover all hand surfaces



Rub hands palm to palm



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa



Rince hands with water



Dry hands thoroughly with a single use towel



Palm to palm with fingers interlaced



Backs to fingers to opposing palms with fingers interlocked



Use towel to turn off faucet



Your hands are now safe

HOW TO WASH YOUR HANDS

Duration of the entire procedure: 40-60 seconds