



Karjeros centras

Žmogui, kuris žino, kur eina, pasaulis duoda kelią.

(D. S. Džordanas)

2015 m.

Gegužė

1 p.



Aptariamos temos:

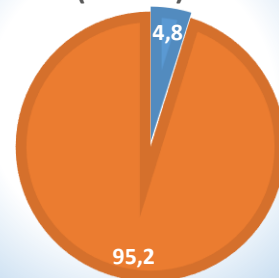
- MRU absolventų įsidarbinamumas
- Įsidarbinamumas – kaip aukštojo mokslo kokybės ženklas
- Praktikos ir darbo pasiūlymai
- KVIS sistema
- Konsultavimas karjeros klausimais
- Įvykę renginiai
- Planuojami renginiai
- Įdomios mintys

NAUJIENLAIŠKIS

MRU ABSOLVENTŲ ĮSIDARBINAMUMAS

LDB duomenys patvirtina, kad Lietuvos darbo rinkoje MRU absolventai įsitvirtina labai gerai. Dauguma MRU absolventų nesunkiai įsidarbina pagal įgytą specialybę: teisininkais, pardavimų vadybininkais, ekonomistais, socialiniais darbuotojais, projektų vadovais, finansininkais ir t.t. (Lietuvos darbo biržos 2015 metų sausio 14 dienos raštas Nr. Sd-106). **Šie duomenys leidžia konstatuoti išlikusį tokį pat gerą MRU absolventų įsidarbinamumą per pastaruosius metus. 2015 m. sausio 14 dieną LDB registruoti tik 4,8 % nuo visų aukštųjų mokyklų**

MRU ABSOLVENTŲ, REGISTRUOTŲ LDB, DALIS NUO VISŲ AUKŠTŲJŲ MOKYKLŲ ABSOLVENTŲ (PROC.)



■ MRU absolventai registruoti LDB
 ■ LDB registruoti aukštųjų mokyklų absolventai

absolventų registruotų LDB ir 0,05 % nuo visų bedarbių registruotų LDB.

Taip pat MRU studentų įsidarbinamumo rodiklius galite stebėti [čia](#).

ĮSIDARBINAMUMAS – KAIP AUKŠTOJO MOKSLO KOKYBĖS ŽENKLAS



Tarptautiniuose politiniuose susitarimuose, strategijose (Bukarešto komunikatas, 2012; „2020 m. Europa“, 2010) akcentuojamas aukštojo mokslo kokybės gerinimas ir jo suderinamumas su darbo rinkos poreikiais, todėl studentų įsidarbinamumo, užimtumo didinimas tampa vienas svarbiausių Europos aukštojo mokslo uždavinių ir rodiklių. Studentų įsidarbinimo galimybių plėtojimą, kaip prioritetinę sritį, siekiama įgyvendinti per veiksmingesnį aukštųjų mokyklų ir darbdavių bendradarbiavimą. Dėl to ir nacionalinėse strategijose (Valstybinė švietimo 2013 – 2020 metų strategija, 2013; „Lietuva 2030“, 2012) įsidarbinamumui yra skiriamas reikšmingas dėmesys.

PRAKTIKOS IR DARBO PASIŪLYMAI

Daugiausia praktikos ir darbo skelbimų pateikusių organizacijų trejetukas (balandžio - gegužės mėn.)

1. TEO LT

2. Avia Solutions Group

3. Lesto



Ieškantiems praktikos ar darbo vietų vasarai, kviečiame apsilankyti Karjeros centro internetiniame puslapyje ir pasinaudoti darbdavių pasiūlymais. Puslapyje galima rasti tokių įmonių, kaip **TEO LT, Avia Solutions Group, Transcom, Lesto, Western Union** ir kt. praktikos ir darbo skelbimų bei kvietimų apsilankyti atvirų dienų renginiuose. **Nepraleisk progos ir pasinaudok pasiūlymais, kurie gali tapti Tavo karjeros keliu!**

Praktikos ir darbo skelbimus galite rasti [čia](#).

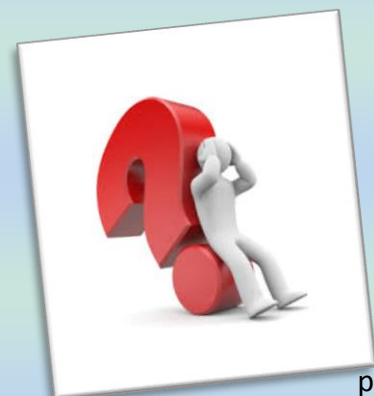
KVIS SISTEMA

Karjeros valdymo informacinė sistema „**TAVO KARJERA (KVIS)**“ – **tai studentų karjeros valdymo paslaugas realizuojanti informacinė sistema**. Šios sistemos tikslas – teikti studentams automatizuotas asmeninės karjeros valdymo priemones ir paslaugas.

Kviečiame visus norinčius jungtis prie KVIS ir išmėginti bandomąją versiją [čia](#).

KONSULTAVIMAS KARJEROS KLAUSIMAIS

Karjeros centras siūlo konsultacijas karjeros klausimais. Konsultantai konsultuoja studentus apie karjerą, apimant šias tematikas:



1. Savęs pažinimas karjeros valdymo procese; 2. Kontaktų tinklas ir jo taikymas karjeros situacijose; 3. Karjeros vizijos kūrimas; 4. Laiko planavimas ir karjera; 5. Veiklos planavimas ir karjera; 6. Asmeninių finansų valdymas ir karjera; 7. Karjeros plano sudarymas; 8. Kompetencijų aplanko rengimas ir taikymas karjeros situacijose; 9. Darbo paieškos strategijos; 10. Gyvenimo aprašymo rengimas; 11. Darbo paieškos laišku (kreipimosi, prisistatymo laišku ir kt.) rengimas; 12. Motyvacinio laišku rengimas; 13. Pokalbis dėl darbo: turinys ir formos; 14. Karjeros pokyčių valdymas: emocinė savikontrolė ir streso valdymas; 15. Pasitikėjimas savimi ir pozityvaus bendravimo kultūra; 16. Kūrybiškas problemų sprendimas ir karjeros sėkmė; 17. Konfliktai ir kritinės situacijos darbo paieškos bei darbo situacijose, jų valdymas; 18. Derybos su darbdaviu.

Studente, rūpinkis savo karjera jau dabar!

ĮDOMIOS MINTYS

Naujai išrinktas MRU rektorius doc. dr. Algirdas Monkevičius, kalbėdamas apie sėkmingą žmogaus gyvenimą, karjerą, pabrėžia mokymosi visą gyvenimą reikšmę: „<...> **kuo aukštesnis žmonių išsilavinimas ir kuo aktyviau jie dalyvauja mokymesi visą gyvenimą, tuo tikimybė prarasti darbą yra mažesnė, o sėkmingai siekti karjeros ir daugiau uždirbti – didesnė**“ (savaitraštis „Veidas“, Nr. 16). Taigi, norint sėkmingai plėtoti asmeninę karjerą itin svarbu yra nuolat tobulinti ir ugdyti kompetencijas.

**Kviečiame
apsilankyti
Karjeros
centro**

**[internetiniame
puslapyje!](#)**

ĮVYKĘ RENGINIAI, KURIUOSE DALYVAVO KC ATSTOVAI

- „Karjeros dienos“, 56-ios bendrojo lavinimo mokyklos
- 04.16 Absolventų karjeros stebėsenos metodologinė diskusija, MOSTA
- 04.17 Kompetencijų tobulinimo kursai absolventų karjeros stebėsenos ataskaitų rengimui (KVIS)
- 04.21 „Karjeros diena“ Vilniaus kolegija
- 04.21-04.24 „The S week“ savaitės renginiai

PLANUOJAMI RENGINIAI

- 05.19 Kompetencijų tobulinimo kursai absolventų karjeros stebėsenos ataskaitų rengimui (KVIS)
- Absolventų karjeros stebėsenos tyrimo rezultatų pristatymas, MOSTA

KC KVIEČIA Į RENGINIUS

- 05.18 Paskaita „Finansų rinkų reguliavimas ir priežiūra“
- Seminaras su karjeros konsultantais