

SEMINARAS:

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO

POLITIKA IR VALDYMAS

TRUKMĖ: 16 val.

Trumpa anotacija: Programa pateikia šiuolaikines fizinio aktyvumo skatinimo aktualijas nacionaliniu ir globaliu mastu. Akcentuojama visuomenės sveikatinimo institucinė atsakomybė ir valdymo sistemos tobulinimo būtinybė Lietuvoje. Europos Komisija įvairiomis tarptautinėmis iniciatyvomis imasi veiksmų reglamentuojant ir koordinuojant sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimą šalyse narėse. Fizinis aktyvumas dažnai yra deklaruojamas kaip šalies nacionalinis prioritetas, tai atspindi teisiniai ir veiklos dokumentai, tačiau stebime žemus gyventojų, tame tarpe ir moksleivių, fizinio aktyvumo rodiklius. Didžiausia problema - sveikatinamojo fizinio aktyvumo koordinavimo ir kontrolės stoka, menkas tarpsektorinis bei tarpinstitucinis bendradarbiavimas ir atskaitomybės trūkumas.

Pagrindinės temos: Fizinio aktyvumo koncepcija: pros et cons. Europos Komisijos nuostatos dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo. Fizinio neaktyvumo priežastys ir pasekmės. Suinteresuotojų funkcijos ir atsakomybės skatinant sveikatinamąjį fizinį aktyvumą. Fizinio aktyvumo tyrimai, analizė ir vertinimai. Formalus ir neformalus fizinio aktyvumo dialogas. Fizinio aktyvumo iššūkiai individui ir valstybei.

Lektorė: prof. dr. Vilma Čingienė

Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės į Žinių ir technologijų perdavimo skyrių tel. 2714468, el. p. kursai@mruni.eu